

>
> Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być
> bardzo skutecznym leczeniem.
>
> Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą
> których witamina D wpływa na COVID-19..."
>
> Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia
> niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.
>
> Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z
> zasadami opisanymi w tym artykule:
>
> Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r.
> Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update
>
> https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf
>
> Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom
> ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom,
> którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.
>
> Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najstańszych"
> mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem
> profilaktycznym.
>
> -----
> -----
>
> z poważaniem
>
> Krzysztof Kukliński
> 62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109
> Korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres
> mailowy:
> www@antrejka.pl
>
> --
>
> .
>
> Links:
> -----
> [1]
> https://wiedzamedyczna.pl/index.php/wm/article/view/52/22?fbclid=IwAR0h5rUH0IYARx_NmpwRLqEfHzLY7qkWFfg6F08Fqlo7RI8L2al4syaGqIw
> [2]
> <https://antrejka.pl/2021/01/poprawmy-odpornosc-tysiacy-starszych-ludzi-w-polsce-apel-do-samorzadowcow/>

--

W dniu 2021-02-06 19:38, Krzychu napisał(a):

> PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

>

> Szanowni Państwo,

>

> w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z

> prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

>

> 1. KOMUNIKATU/UCHWAŁY, której treść pokaże się w gminnych mediach

> społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i

> w lokalnej gazecie.

> 2. PAKIETU PROFILAKTYCZNEGO, dla wszystkich starszych osób, do których

> informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie

> suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

>

> Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem,

> o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie

> nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

> Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo

> im wtedy nie służy.

> View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z

> koronawirusem | Wiedza Medyczna [1]

>

> Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i

> pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie

> uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami,

> będzie z każdym dniem dużo gorsze.

>

> Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na

> podstawie informacji z mojego artykułu:

> Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do

> Samorządowców | antrejka.pl [2]

>

> -----

> -----

> KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

>

> W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia

> publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" , który jest

> dostępny również w internecie na stronie:

> <https://vitamindforall.org/letter.html>

> w którym czytamy:

>

> „...Dowody naukowe pokazują, że:

>

> Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami

> infekcji SARS-CoV-2.

>

> Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia

> ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).